



# 2021

## Miteinander – füreinander

im Gespräch mit

Josef Ulrich  
Samantha Cristoforetti  
Barbara Bleisch  
Elke Schilling  
Kurt Kotschal  
und anderen

editorial **im Gespräch** augenblicke / reportagen  
herzräume erlesen thema **mensch & kosmos**  
**alltagslyrik** kalendarium was mich antreibt  
unterwegs / die sieben freien künste geistiger entwicklung  
sprechstunde / kindersprechstunde  
blicke groß in die geschichte **von der rolle / filmklassiker**  
**sehenswert** wundersame zusammenhänge  
literatur für junge leser leben mit kindern  
**eine seite lebenskunst / rezepte und anregungen**  
kulturtipp sudoku & preisrätsel mensch & tier

Was ist **a tempo** ?

- **a tempo** ist das Magazin für das Leben mit der Zeit.
- **a tempo** weckt Aufmerksamkeit für die Momente und feinen Unterschiede, die unsere Zeit erlebenswert machen.
- **a tempo** bringt Reportagen, Interviews über und mit Menschen, die ihre Lebenszeit und ihr Lebensumfeld zukunftsweisend gestalten.
- **a tempo** lenkt den Blick auf Dinge, die auch morgen noch Bestand haben werden.

Seit Januar 2020 erscheint **a tempo** mit 48 Seiten Umfang und einem erweiterten Themenrepertoire: Neue Rubriken ergänzen die vertrauten und beliebten Kolumnen, Serien und Beiträge.



## Ein Blick ins Heft

im Gespräch mit

### LEBEN IN VERGÄNGLICHER ZEIT



#### HEITER MELANCHOLISCH

##### Thomas Verbogt

Thomas Verbogt hat eine besondere Art, die Welt zu sehen. Er ist ein Philosoph, der die Grenzen zwischen Heiterkeit und Melancholie erforscht. In seinem Buch 'Heiter melancholisch' erzählt er von seinen Gedanken und Erfahrungen. Er ist ein Mann, der die Schönheit der Vergänglichkeit liebt und die Tiefe der menschlichen Existenz erforscht. Seine Texte sind eine Mischung aus Reflexion und Beobachtung, die den Leser zum Nachdenken anregt.

augenblicke



### UNSER TÄGLICH WASSER ...

Der Mensch ist zu 70% aus Wasser. Wasser ist das Leben. In diesem Heft geht es um die Bedeutung des Wassers in unserem Leben und die Schönheit der Natur. Wir entdecken die verschiedenen Facetten des Wassers und wie es unser Leben prägt. Von der Quelle bis zum Meer, von der Taube bis zum Regen, Wasser ist überall und immer mit uns.

kalendarium

### MÄRZ

01.03	02.03	03.03	04.03	05.03	06.03
07.03	08.03	09.03	10.03	11.03	12.03
13.03	14.03	15.03	16.03	17.03	18.03
19.03	20.03	21.03	22.03	23.03	24.03
25.03	26.03	27.03	28.03	29.03	30.03
31.03					

Das Kalendarium zeigt die Tage des Monats März mit den entsprechenden Feiertagen und Ereignissen. Es ist eine praktische Übersicht über den Monat und die Dinge, die passieren werden.

mensch & kosmos

### DIE GANZE SEELE AM FRÜHLINGS-MORGEN



Die ganze Seele am Frühlingsmorgen. Ein Gedicht von Friedrich Schiller über die Verbindung von Mensch und Kosmos. Es ist ein Gedicht, das die Schönheit der Natur und die Größe des Universums feiert. Es ist ein Gedicht, das uns daran erinnert, dass wir Teil eines größeren Ganzen sind.

alltagslyrik

### AN NIEN NEUFFER IM MÄRZ. 1794

Nach nicht in mir die süße Frühling wieder,  
Nach nicht nicht mein kühnlichstüblich Herz,  
Nach rümt von Auge mir der Tau der Liebender,  
Nach lebt in mir der Hoffnung Luft und Schmerz.

Das Gedicht von Nien Neuffer ist ein Beispiel für die Alltagslyrik. Es ist ein Gedicht, das die kleinen Momente des Lebens feiert und die Schönheit der Natur in der Nähe findet. Es ist ein Gedicht, das uns daran erinnert, dass die Schönheit überall ist.

## Leserzitate

«Vielen Dank für das tolle Magazin, welches ich immer mit viel Genuss lese.  
Eine geistreiche Alternative zum bunten Blätterwald.»

«Auf die neuen Ausgaben von **a tempo** freue ich mich sehr.  
Aus **a tempo** schöpfe ich Lebensmut. Danke!»

## Anzeigen im redaktionellen Teil – Formate und Preise



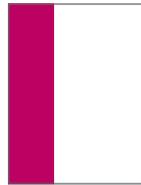
**1/1** (222 x 297 mm)  
+ 5 mm Beschnitt  
umlaufend



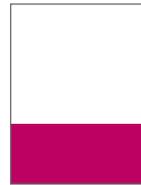
**U3** (222 x 297 mm)  
+ 5 mm Beschnitt  
umlaufend



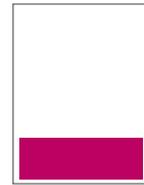
**U4** (222 x 297 mm)  
+ 5 mm Beschnitt  
umlaufend



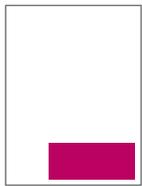
**1/3 hoch**  
(68 x 297 mm)  
+ 5 mm Beschnitt  
umlaufend



**1/3 quer**  
(222 x 98 mm)  
+ 5 mm Beschnitt



**1/4 quer im  
Satzspiegel**  
(195 x 63 mm)



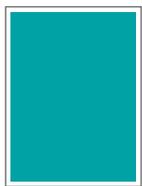
**1/8 quer im  
Satzspiegel**  
(127 x 63 mm)



**1/16 quer im  
Satzspiegel**  
(60 x 63 mm)

Format	Preis	Format	Preis
1/1	€ 1.990,-*	1/3 quer	€ 750,-*
U3	€ 2.100,-*	1/4	€ 580,-*
U4	€ 2.400,-*	1/8	€ 370,-*
1/3 hoch	€ 700,-*	1/16	€ 290,-*

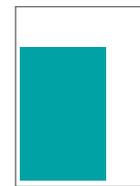
## Anzeigenteil «suchen & finden» – Formate und Preise



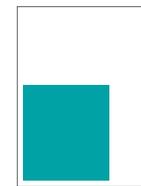
**10/15**  
130 x 250 mm



**9/15**  
199 x 148 mm



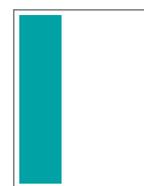
**8/15**  
130 x 200 mm



**6/15 hoch**  
130 x 148 mm



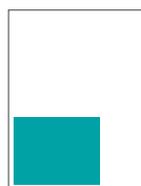
**6/15 quer**  
199 x 98 mm



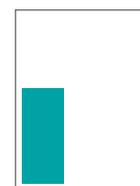
**5/15**  
63 x 250 mm



**4/15 hoch**  
63 x 200 mm



**4/15 quer**  
130 x 98 mm

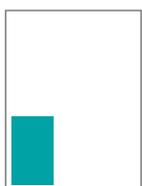


**3/15 hoch**  
63 x 148 mm



**3/15 quer**  
199 x 46 mm

Format	Preis
10/15	€ 990,-*
9/15	€ 890,-*
8/15	€ 800,-*
6/15	€ 750,-*
5/15	€ 640,-*
4/15	€ 540,-*
3/15	€ 406,-*
2/15	€ 280,-*
1/15	€ 150,-*



**2/15 hoch**  
63 x 98 mm



**2/15 quer**  
130 x 46 mm



**1/15**  
63 x 46 mm

## Kleinanzeigen

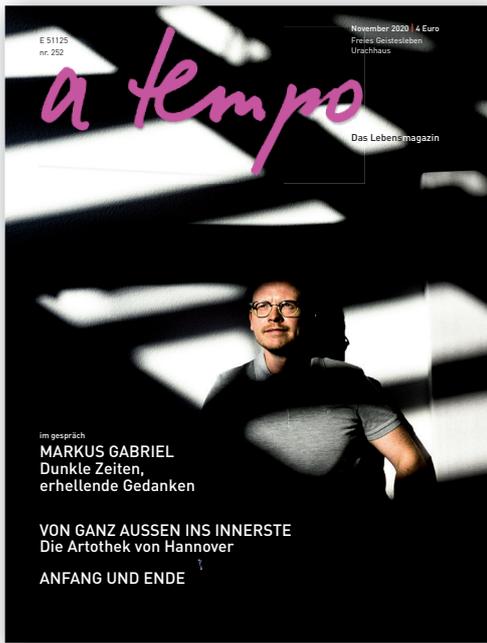
€ 16,- | Zeile (ca. 40 Zeichen)  
Chiffregebühr € 6,- (zzgl. MwSt.)

Kleinanzeigen können online unter [www.a-tempo.de](http://www.a-tempo.de) aufgegeben werden oder per E-Mail an: [anzeigen@a-tempo.de](mailto:anzeigen@a-tempo.de)

## Allgemeine und technische Daten

<b>Auflage:</b>	Druckauflage: 4.500 Exemplare* Vertriebene Auflage: 3.700* Im Abonnement: 3.500*	*Stand 01/2021
<b>Format:</b>	222 x 297 mm	
<b>Verbreitungsgebiet:</b>	Deutschland, Österreich, Schweiz	
<b>Erscheinungsweise:</b>	Monatlich, zum Ende des Vormonats	
<b>Anzeigen- und Druckunterlagenschluss:</b>	1. des Vormonats	
<b>Sonderplatzierung:</b>	Platzierungswünsche werden entsprechend den umbruchtechnischen Möglichkeiten berücksichtigt	
<b>Druck:</b>	Rotationsoffset im 60er Raster 4/4 farbig Euroskala (Sonderfarben bitte bei Bedarf anfragen)	
<b>Druckunterlagen:</b>	<b>Gesetzte Anzeigen:</b> hoch aufgelöste PDF- oder EPS-Dateien (300 dpi); <b>offene Dateien aus:</b> Mac/QuarkXpress, Mac/InDesign oder Mac/PageMaker; Bilddateien als TIFF-, JPEG-, PDF- oder EPS-Dateien im SW- oder CMYK-Modus für 60er-Raster <b>Druckprofil:</b> ISOCoatedV2	
<b>Satz:</b>	Der Satz für Textanzeigen im Anzeigenteil (Stellenangebote, Stellengesuche etc.) kann zu einer Pauschale von € 16,- übernommen werden. Textvorlage per E-Mail, Fax oder als Word-Dokument (rtf-Format ohne eingebundene Logos, Grafiken etc.) reprofähige Vorlage Ihres Logos (unbedingt separat als TIFF-, JPEG-, PDF- oder EPS-Dateien im SW- oder CMYK-Modus für 60er-Raster, 300 dpi) Probeabzüge werden nur auf ausdrücklichen Wunsch zugesandt	
<b>Rabatte:</b>	3 – 5 Schaltungen 5 % 6 – 10 Schaltungen 10 % 11 – 12 Schaltungen 20 % (Nachlässe gelten nur für gestaltete gewerbliche Anzeigen)	
<b>Stornogebühren:</b>	20 % des Nettoanzeigentarifs nach Anzeigenschluss	
<b>Zahlungsbedingungen:</b>	Nach Rechnungserhalt ohne Abzug  <b>Bankverbindung</b> Commerzbank Stuttgart Konto: 77 60 44 001   BLZ: 600 400 71 BIC   SWIFT: COBADEFF600 IBAN: DE09 6004 0071 0766 0440 00 Verwendungszweck: Kleinanzeige a tempo (bitte unbedingt angeben)	

Für Mängel, die entstehen, weil die von Ihnen gelieferten Druckunterlagen bereits Fehler aufweisen oder nicht den Angaben in unseren Mediadaten entsprechen, gewährt der Verlag keine Reklamationsansprüche.



## Ansprechpartner

### Anzeigenservice

**Christiane Woltmann**

Telefon 07 11 – 2 85 32 34 | Fax 07 11 – 2 85 32 11  
woltmann@geistesleben.com

### Satz und technische Details

**Maria A. Kafitz**

Telefon 07 11 – 2 85 32 20 | Fax 07 11 – 2 85 32 10  
redaktion@a-tempo.de  
anzeigen@a-tempo.de

---

## Herausgeber

Jean-Claude Lin  
für die Verlage  
Freies Geistesleben und Urachhaus  
Landhausstraße 82  
70190 Stuttgart  
www.geistesleben.com  
www.urachhaus.com

## Redaktion

Maria A. Kafitz | Jean-Claude Lin  
Landhausstraße 82  
70190 Stuttgart  
www.a-tempo.de  
redaktion@a-tempo.de

# a tempo